

Présentation

L'Aquatonic Rescue est de retour ! Après le succès de la première édition l'association Nautisurf Saint-Malo, en coopération avec les Thermes Marins, organise à nouveau cette compétition de sauvetage sportif le 24 juin 2018, plage de la Hoguette à Saint-Malo. Compétition ouverte aux catégories : AVENIR À MASTERS.

L'année dernière, celle-ci avait rassemblé plus de 100 participants venus de 7 clubs de sauvetage sportif. Cette année encore, plusieurs épreuves seront mises à l'honneur en individuel comme en relais, le Beach flags, le relais sauvetage bouée tube et le relais combiné entre autres. A noter également que cet open est qualificatif pour les championnats de France côtier de la Fédération Française de Sauvetage et Secourisme 2018. Le tout sera encadré par des juges officiels avec à sa tête la juge internationale Isabelle Marc.

Les inscriptions se clôtureront sur le site de la FFSS le mercredi 20 juin 2018 à 14h, nous vous attendons nombreux !





L'association

Nautisurf Saint-Malo est une association, reconnue d'utilité publique, de loi 1901 créée le 27 décembre 2015 par le rassemblement de surfeurs et de sauveteurs respectueux de leur environnement.

Les objectifs de l'association sont :

- De promouvoir l'activité sportive et la formation en général.
- De permettre à ses membres la pratique du surf et des disciplines sportives associées

L'association compte aujourd'hui plus de 100 adhérents âgés de 7 à 70 ans, 3 entraineurs et 4 formateurs.

Tous ses membres s'investissent et participent à la bonne santé et au dynamisme de notre association.

Grâce à la participation de tous les membres le club se donne désormais les moyens de ses ambitions.



L'Aquatonic



UN CONCEPT UNIQUE

Le Parcours Aquatonic est un bassin de 185 m2, contenant 160 m3 d'eau de mer pompée dans la baie de Saint-Malo en face du Grand Hôtel des Thermes et équipé de 194 jets. Vous pouvez y évoluer librement en marchant à la découverte des 14 ateliers : alvéoles dynamiques, turbo jets, couloir de marche, douches dynamiques...

Partenaire principal de l'évènement, l'Aquatonic des Thermes Marins s'est refait une jeunesse et une beauté en juin 2017. Afin de fêter sa rénovation l'entreprise a souhaité co-organiser un **évènement sportif original, tourné vers la mer et la jeunesse**.

Le sauvetage sportif est venu comme une évidence.





LES ÉPREUVES

Le Beach flags

Les sauveteurs sont couchés sur le sable à plat ventre, dos aux bâtons qui sont plantés sur une ligne parallèle à la ligne de départ mais distante de 20m. Il y a un bâton en moins que de participants. Au signal, les compétiteurs se redressent, se retournent et effectuent un sprint pour s'emparer de l'un des bâtons.

Celui qui reste sans bâton est éliminé.



Le Paddle Board



Le Paddle Board caractérise parfaitement le sauvetage sportif. En effet cette planche permet d'arriver en premier à la victime, et soit de la mettre en sécurité en attendant les secours motorisés, ou même de ramener celle-ci au bord.

Les compétiteurs se tiennent, avec leur planche, sur la plage, sur ou derrière la ligne de départ. Au signal de départ, les compétiteurs entrent dans l'eau, mettent leur planche à l'eau, effectuent le parcours délimité par les bouées, reviennent vers la plage et courent pour franchir la ligne d'arrivée.



Ocean Man



C'est l'épreuve reine!

L'épreuve d'une distance approximative de 1400m comprend une épreuve nage, une épreuve Paddleboard, une épreuve Surfski (kayak de mer) et pour finir un sprint sur la plage.

Les conditions de course de chaque épreuve sont généralement celles des épreuves individuelles de chaque discipline : course de Surfski, course de Paddleboard, course de Nage et Sprint.



Relais sauvetage bouée tube



Chaque équipe est constituée de quatre compétiteurs :

Une « victime », un sauveteur et deux assistants. La victime nage environ 120m (70 m pour les benjamins) jusqu'à la bouée qui lui est attribuée, elle se signale et attend que le sauveteur vienne la secourir.

Alors que la paire victime/sauveteur retourne vers la plage, les deux assistants peuvent entrer dans l'eau pour aider le sauveteur.

L'arrivée est jugée lorsque le 1er compétiteur de l'équipe franchit la ligne d'arrivée en étant en contact avec la victime.



Relais combiné



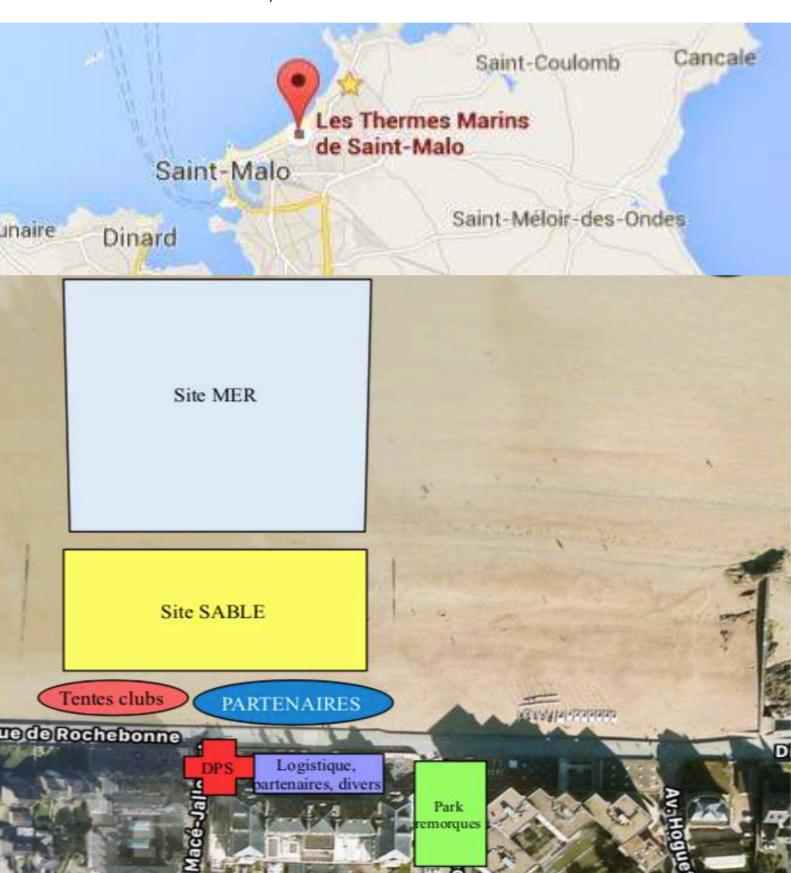
Au cours de cette épreuve reine du sauvetage côtier, les sauveteurs enchaînent les épreuves de nage, planche et surfski avec une transition en course à pied (l'ordre des épreuves étant tiré au sort). Jusqu'à la catégorie Cadet, les sauveteurs effectueront un Mini Combiné, enchaînement de Nage et Planche.



L'événement

Lieu

L'événement aura lieu 100 Bd Herbert, plage de la Hoguette en face des Thermes Marins, il débutera aux alentours de 9h.



Déroulement

Heure	Programme
8h30	Accueil des clubs
8h45	Echauffement, réunion des officiels et coachs
9h30	<u>Débuts des épreuves :</u> Paddle Board / Beach Flags Relais sauvetage bouée-Tube Remise des prix du matin
12h	Pause repas
14h	<u>Début des épreuves :</u> Beach flags / Paddle Board Ocean (wo)man Relais combiné
17h	Remise des prix

Sous réserve du nombre de participants, des conditions météos, autres...

Récompenses



Des **médailles** et des **lots** (offerts par nos partenaires) seront remis aux 3 premiers de chaque catégorie et de chaque relais.

Pour les 3 clubs vainqueurs un trophée sera remis et le trophée de l'AQUATONIC RESCUE au club vainqueur de l'évènement

Le trophée est remis en jeux tous les ans.

Frais d'engagements

Les droits d'inscription sont de **3 euros par sauveteur et par équipe**. Les forfaits déclarés le jour de la compétition seront considérés comme un engagement classique soumis aux frais d'inscription. Le règlement devra être acquitté à l'ordre de Nautisurf St Malo lors du comité de course.

Sécurité

Pour assurer le bon déroulement et la sécurité des compétiteurs, des encadrants et des spectateurs présents lors de cet événement, une équipe constituée de sauveteurs secouristes, diplômés (BNSSA, PSE 1 & 2), sera présente sur les lieux.

Panier-repas

Des paniers repas sont proposés aux clubs qui le souhaitent. Le prix est de 6€ (sandwich, fruit, eau).

Les commandes pour ceux-ci doivent être passées avant le dimanche 17 juin 2018 à l'adresse mail accueil@nautisurfstmalo.com

Un stand sera également mis en place avec vente de gâteaux, boissons.

Officiels



Nous avons l'honneur d'avoir **Isabelle Marc,** juge internationale, comme juge principale de l'évènement.

Il est demandé à chaque club de venir avec au moins un officiel (deux officiels si plus de 10 compétiteurs).

CONTACT

• Chargé de mission :

Simon Mismaque – 06.04.16.21.31

• Directeur :

Antoine Dourver – 06.47.56.34.84

sauvetage@nautisurfstmalo.com

