

Suite du Vendredi 16 Octobre

14h30-17h: DINARD

**Ateliers Sensoriels "La Main dans le Sac"
et "Photo- Langage"**

Accessible aux Fauteuils roulants- Sur Inscription
Résidence Dupuy, 73 Avenue Edouard VII, DINARD
Contact: 02 99 46 28 42



3 MARCHES BLEUES

La « Marche Bleue » a pour but de réunir les personnes âgées, mais aussi les associations sportives et toutes les forces vives des territoires pour marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et au rôle social qu'ils jouent dans notre société.

Le bon déroulement des marches bleues dépendra des conditions météorologiques.

10h: PLERGUER—LE TRONCHET

2 circuits: Départ de l'EHPAD

- 2km (Accessible aux personnes à mobilité réduite)
- 6km

En partenariat avec les CCAS des communes de Plerguet et Le Tronchet et l'association Marche et Détente.
Sur inscription

EHPAD, La Prière, LE TRONCHET
Contact (service animation): 02 99 58 14 45



14h -16h: LA RICHARDAIS

**« Marche à la découverte de La Richardais »
Visite du Musée Manoli (5€) suivie d'une Visite guidée dans
la Richardais. Sur Inscription**

Musée Manoli, 9 rue du Suet, LA RICHARDAIS
Contact: Musée Manoli 02 99 88 55 53

15h -16h30: PLEURTUIT

2 circuits: 1km et 3 km

Marche Citoyenne: Venez accompagner les résidents
du Clos Breton et de la Sagesse de Pleurtuit.

Rendez-vous 14h30 devant l'Espace Delta
Accessible aux personnes à mobilité réduite.
Sur Inscription

Espace Delta, Rue Ransbach-Baumbach, PLEURTUIT
Contact: CCAS de Pleurtuit 02 99 88 76 69



CANCALE

Vendredi-Samedi-Dimanche: 10h-12h/14h-18h:

Exposition Photo: « Souvenirs d'École »

Centre Socio Culturel, rue du Dr et Mme Cocar, CANCALE

LES PARTENAIRES DE LA 5ème CARAVANE DU CLIC

- ADMR Clos Poulet-La Gouesnière
- ADS Côte d'Emeraude
- ADS Saint-Malo
- Agence Départementale La Gouesnière
- Association Kiné Ouest Prévention
- CDAS du Pays Malouin
- Centre Hospitalier des Prés Bosgers-Cancalle
- Centre Hospitalier de Saint Malo (accueil familial)
- Cinéma Duguesclin -Cancalle
- CLIC Côte d'Emeraude
- Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine
- Cosec Dinard
- ESAT « Catarmor »
- Foyer logement de Château-neuf
- France Alzheimer Ille et Vilaine
- Le Clos Breton-Pleurtuit
- Hôpital et Résidence Arthur Gardiner Dinard
- Les Membres du CODEM Canton de Dinard
- Les Membres du CODEM Terre et Mer
- Maison de retraite La Sagesse Pleurtuit
- Maison de retraite-Le Tronchet/Foyer de vie
- Maison de retraite Thomas Boursin-Minihic/
- Rance
- Mutualité Française Bretagne
- Mutualité Sociale Agricole
- Musée Manoli
- Résidence Dupuy Dinard
- Résidence La Sagesse St Briac sur Mer
- Résidence de la baie St Méloir
- Ville de Cancalle
- Ville de Château-neuf d'Ille et Vilaine
- Ville de Dinard
- Ville d'Hirel
- Ville de La Fresnais
- Ville de La Gouesnière
- Ville de La Richardais
- Ville de La Ville es Nonais
- Ville du Minihic Sur Rance
- Ville du Tronchet
- Ville de Lillemer
- Ville de Miniac - Morvan
- Ville de Plerguet
- Ville de Pleurtuit
- Ville de Saint Benoit des Ondes
- Ville de Saint Briac sur Mer
- Ville de Saint Coulomb
- Ville de Saint Guinoux
- Ville de Saint Jouan des Guérêts
- Ville de Saint Méloir des Ondes
- Ville de Saint - Lunaire
- Ville de Saint - Père
- Ville de Saint - Suliac

**Pour tous renseignements, contactez
le CLIC de la Côte d'Emeraude**

**Centre Local d'Information et de Coordination
1, rue Henri Dunant - 35800 Dinard**

Tel: 02 99 16 88 76

www.clic-cote-eneraude.fr

**Retrouvez toute la programmation sur:
<http://clic-cote-eneraude.fr/>**

LA SEMAINE BLEUE

du 12 au 18 octobre 2015

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



À tout âge : créatif et citoyen

Le CLIC de la Côte d'Emeraude et les partenaires

du territoire de la Côte d'Emeraude

vous invitent à suivre la

5ème édition de la caravane du CLIC

Semaine Ouverte à

Tous

PROGRAMME

Lundi 12 Octobre

**OUVERTURE DE LA
SEMAINE BLEUE**

14h: PLEURTUIT
Théâtre-Débat:
**« Matthieu et Mireille
deviennent vieux et vieille, et alors ? »**

Une pièce de théâtre de la Mutualité Française Bretagne suivie d'un débat sur le Bien Vieillir en présence du Conseil Départemental 35 et d'une psychologue consultante enseignante à l'EHESP et membre de Psychologie et Vieillessement.

Par Quidam Théâtre-Texte et Mise en scène Loïc Choneau
Ouvert à tous

Espace Delta, Rue Ransbach-Baumbach, PLEURTUIT

10h: LA RICHARDAIS
MUSEE MANOLI

Visite commentée du Musée suivie d'un atelier modelage en argile.
En partenariat avec la Mairie de La Richardais.

Sur Inscription: 5€/pers

Musée Manoli, 9 rue du Suet, LA RICHARDAIS
Contact: Musée Manoli 02 99 88 55 53

14h30: CANCALE

Séance de Cinéma: « Paulette »
film de Jérôme Enrico,
3,50€ la séance

Cinéma Duguesclin, 5 Impasse St Méen, CANCALE

Mardi 13 Octobre

10h-12h: LE MINIHC SUR RANCE

**Conférence: Bénévolat en Institution, un
peu, beaucoup, à la folie...**

En présence de Mr Dominique Calmets (consultant), et en partenariat avec l'EHPAD Thomas Boursin.

Salle des fêtes, Place Thomas Boursin, LE MINIHC sur Rance

14h30-17h: PLERGUER—LE TRONCHET

Jouons Ensemble

En partenariat avec la Ludothèque « Au Bois des Ludes » de Tinténiac.

Sur Inscription

EHPAD, La Prière, LE TRONCHET

Contact (service animation) : 02 99 58 14 45

15h-17h: DINARD

« Testez vos connaissances »

Dans l'ambiance de l'école d'autrefois, venez tester votre culture générale lors d'un grand QCM, organisé par le CCAS de Dinard.

Ouvert à tous

COSEC de DINARD, rue Gouyon Matignon, DINARD

Contact (CCAS de Dinard): 02 99 46 10 70

Mercredi 14 Octobre

10h: SAINT-LUNAIRE

Conférence Equibr'Age

Inscription sur place aux ateliers prévus les semaines suivantes

Ouvert à tous

Centre Culturel Jean Rochefort, Bd du Cap Hornier,
SAINT LUNAIRE

14h30: CANCALE

Conférence Equibr'Age

Inscription sur place aux ateliers prévus les semaines suivantes

Ouvert à tous

Centre Hospitalier, Rue des Prés Bosgers, CANCALE

14h30-16h30: ST PÈRE MARC EN POULET

**Après-midi chants et démonstrations de
dances**

Organisé par l'ADMR du Clos Poulet

Ouvert à tous

Salle Polyvalente, 23 rue Vauban, St Père Marc en Poulet

16h-18h: SAINT JOUAN DES GUERETS

Etre Aidant: Quelles solutions de répit?

Ouvert à tous

En présence de Mr Campéon (enseignant chercheur à l'EHESP) et avec la participation des représentants de structures du Pays Malouin.

Salle Socio Culturelle, 4 place de l'église, ST JOUAN des guérets

Jeudi 15 Octobre

10h: DINARD
Portes Ouvertes ESAT « CATARMOR »

Portes ouvertes de l'ESAT « CATARMOR »: Visite guidée des ateliers suivie d'un repas au restaurant d'application confectionné par les travailleurs de l'ESAT (11,20€).

Sur Inscription

ESAT « CATARMOR », 72 Bd Jules Verger, 35800 DINARD
Contact : 02 99 46 91 96

14h30-16h30: MINIAC MORVAN

Conférence Mémoire

Inscription sur place aux ateliers prévus les semaines suivantes.
Ouvert à tous

Espace Bel Air, rue du Général De Gaulle, MINIAC MORVAN

Contact: 02 99 58 51 77

14h30-17h: SAINT COULOMB

Spectacle « Les liens de l'âge d'or »

Sur inscription: 5€/pers

Salle du Phare, rue du lac, ST COULOMB

Contact: 02 99 89 93 86

14h30-17h: PLEURTUIT

Après midi jeux surdimensionnés

En partenariat avec la ludothèque de Pleurtuit.

Ouvert à tous

Salle Rance Frémur, rue St Exupéry, PLEURTUIT

Vendredi 16 octobre

14h30-17h: SAINT MELOIR DES ONDES
LOTO

En partenariat avec le CCAS de St Méloir des Ondes.

Ouvert à tous sur inscriptions

Salle des fêtes, rue d'émeraude (derrière la mairie),

ST MELOIR des ondes

Contact (Service Animation Résidence de la Baie): 02 99 89 17 70



= Pot de l'amitié offert!