



PLANCOËT - PLELAN

PROGRAMME CAP ARMOR

lundi 10 aout

mardi 11 aout

mercredi 12 aout

jeudi 13 aout

vendredi 14 aout

samedi 15 aout

10H30 **GYMNASTIQUE** 1 €
Salle F. Cade - PLANCOET 1h30



10h00 **EQUITATION** 10 €
Centre équestre - CREHEN 2h
La Jannais



10h00 **PEINTURE-DESSIN** 5 €
Bibliothèque - CORSEUL 2h



9H30 **KAYAK Lac de Pléven à partir de 8 ans** 8 €
RDV Club de Kayak - PLANCOET 2h30



10h00 **KAYAK Rivière à partir de 8 ans** 8 €
RDV Club de Kayak - PLANCOET 2h

10h00 **EQUITATION** 10 €
Centre équestre - CREHEN 2h
La Jannais

10h30 **ROLLER** 1 €
Salle omnisports - CREHEN 1h30



11h00 **TENNIS** 3 €
Terrains municipaux ZA - ST JACUT 1h



10H30 **TIR A L'ARC** 3 €
Rond point de la source - PLANCOET 1h30



10h00 **STAND UP PADDLE** 10 €
Maison de la mer - St JACUT 2h



10h00 **EQUITATION** 10 €
Centre équestre - PLELAN 2h

10h30 **TOURNOI TENNIS DE TABLE** 1 €
Salle F. Cade - PLANCOET 1h30

11h00 **TENNIS** 3 €
Terrains municipaux ZA - ST JACUT 1h

14H30 **KAYAK MER à partir de 13 ans** 8 €
Maison de la mer - St JACUT 2h



15h **TCHOUKBALL** 1 €
Plage du Rougeret - St JACUT 2h

14h **EQUITATION WESTERN** 10 €
Western Academie - PLANCOET 2h
Le Marronnier

14h30 **PÊCHE** 5 €
Pré Rolland - PLANCOET 2h30

15h **BEACH SOCCER** 1 €
Plage du Rougeret - St JACUT 2h



16H15 **CATAMARAN à partir de 12 ans** 8 €
Plage du Rougeret - St JACUT 2h

15h **SANDBALL** 1 €
Plage du Rougeret - St JACUT 2h

16H15 **CATAMARAN à partir de 12 ans** 8 €
Plage du Rougeret - St JACUT 2h

15h **BEACH RUGBY** 1 €
Plage du Rougeret - St JACUT 2h



17h30 **BOXE** 1 €
Salle F. Cade PLANCOET 1h



16H15 **PLANCHE A VOILE Initiation-Confirmé - A partir de 12 ans** 8 €
Plage du Rougeret - St JACUT 2h



17h **RANDO VTT Vélo et casque fournis** 3 €
RDV Source Sassay - PLANCOET 2h30



15H30 **TIR A L'ARC** 3 €
Rond point de la source - PLANCOET 1h30



19h00 **STEP** 1 €
Salle F. Cade PLANCOET 1h



19h00 **DANSE Valse - Paso Doble- Chacha à 2** 5 €
Salle Cade - PLANCOET 3h

19h00 **TOURNOI BADMINTON** 1 €
Salle omnisports - PLUDUNO 3h

19h00 **FOOT EN SALLE** 1 €
Salle omnisports - CREHEN 3h

Renseignements et inscriptions
Office du tourisme de Plancoët et de St Jacut:
www.valdarguenon.fr

St Jacut = 06 37 38 15 01
Plancoët = 02 96 84 00 57

REMARQUES

Les tickets achetés pour une activité à laquelle vous n'aurez pas participé, ne pourront pas être remboursés. Ils pourront, selon les raisons, être reportés sur une autre activité.
Le transport vers les activités Cap Armor s'effectue par vos propres moyens.
Le programme peut être aménagé en fonction de la météo! Pour les activités nautiques, prévoir des lunettes de soleil, de la crème solaire, chaussures fermées, gants...

Sorties culturelles :

Lundi : Visites des sites archéologiques de Corseul
Mardis : Balades découverte en Val d'Arguenon et visites guidées de Coriosolis
Mercredis : Randonnées de l'Office de Tourisme + Club des archéos de Coriosolis.
Jeudis : Rencontre des savoir-faire + visites des sites archéologiques de Corseul
Vendredis : Parcours patrimoine avec Coriosolis
Samedis : visites guidées de Coriosolis
+ d'infos : <http://www.valdarguenon.fr/manifestations.php>

Les activités CAP ARMOR sont ouvertes à tous à partir de 6 ans. Les jeunes entre 6 et 10 ans devront être accompagnés d'un adulte. Une fiche de renseignements est à remplir impérativement à la première participation

Afin de favoriser la découverte des activités nautiques, chaque personne ne pourra s'inscrire qu'une fois par semaine.

FERIE

FERIE

PROGRAMME CAP ARMOR