Des Ateliers et des conférences découvertes
(Programme au dos)

Des massages habillés offerts
(Tui Na, Roulimassage Nikken, assis, shiatsu)

La découverte de l'épilation à la pâte de miel

Des rencontres et des échanges
avec des professionnels

5 euros
l'entrée
Entrée gratuite pour les enfants
2 euros
les ateliers enfants

Journée Bien-être en Famille

Samedi 10 janvier 2015

10 h à 18 h

Maison des associations de Dinan
La Source
Boulevard Aubert
Accueil Salle Sarasvaty

GERME de SOI
PAYS DE DINAN

Tél : 06 20 31 66 36 - 06.63.77.82.75 - Germedesoi@free.fr
https://www.facebook.com/germedesoi

Programme de la journée Bien-être en famille

10h à 11h
Atelier Kundalini yoga - **Frédéric Gest**
Atelier Massage Bébé - **Claire Simon**

11h à 12h
Atelier Découverte du Tantra - **Anne Gaultier**

12h à 13h
Conférence :
Porter des vêtements qui vous correspondent, vous illuminent
Gwenaëlle Perron

13h à 14h
Conférence :
Réguler ses émotions gênantes avec TIPI
Lionel Loizance

14h à 15h
Atelier "Se rencontrer en Cercle de paroles"
Laurence Robinault

15h à 16h
Conférence :
Harmoniser son habitat avec le Feng Shui
Amel Harmonie

16h à 17h
Atelier Yoga enfant - **Diana Jaramillo**

17h à 18h
Atelier Danses d'Orient - **Katia Harabasz**

GERME de SOI
PAYS DE DINAN

Tél : 06 20 31 66 36 - 06.63.77.82.75 - Germedesoi@free.fr
https://www.facebook.com/germedesoi