

Toute une équipe pour accueillir les randonneurs sur un lieu unique : **la Station sports nature de Jugon-les-Lacs**

Arguenon-Hunaudaye, un territoire aux couleurs de l'automne...

Un brin de bocage, sur trame de cours d'eau et couverture forestière, le tout orné d'anciennes places fortes et demeures granitiques. Le Pays d'Arguenon-Hunaudaye tisse son histoire au fil de son paysage, en lisière de Poudouvre et Penthièvre. Savant dosage que réserve au visiteur le pays d'Arguenon-Hunaudaye, mêlant histoire médiévale, patrimoine de granit et plaisirs nature...

Une Histoire de caractère



Auparavant cerné de marécages, le château de La Hunaudaye à tour à tour été forteresse, incendiée à la Révolution, avant de servir de carrière de pierres, puis maquis de partisans lors de la seconde guerre mondiale, ou encore lieu de rendez-vous d'intrépides garnements comme de jeunes amoureux des alentours. L'ancienne résidence des Tournemine fait désormais de Plédéliac un haut lieu d'animation culturelle autour du Moyen-Âge. Autre lieu chargé d'histoire, Jugon-les-lacs, labellisée Petite cité de caractère de Bretagne et Station Verte. La place forte des Ducs de Bretagne revêt de nos jours les traits d'un sympathique bourg à l'architecture granitique remarquable. Les têtes en l'air remarqueront les épis de faîtage en terre cuite représentant un cavalier, dit « Frédéric », signe que l'on se rapproche du pays de Lamballe et de ses potiers. Les amateurs de savoir-faire populaire prendront quant à eux la direction de l'écomusée de la ferme d'Antan, l'occasion de découvrir le quotidien rural des années 1920.

Terre d'eau

Lacs et rivières promettent une riche palette de loisirs, de la pêche aux activités nautiques, sans oublier les balades à la découverte des anciens moulins à eau, nombreux en terre d'Arguenon.

En parcourant le sous-bois

Plaisirs forestiers sont à portée du promeneur pédestre, équestre ou VTT. Du tour du lac de Jugon par Dolo à la découverte de l'abbaye de Boquen à Plénée-Jugon, en passant par la fameuse côte de la Vallée-verte, ambiances variées, de l'endurance sportive au recueillement méditatif.

Corentin Le Doujet

Légende



1^{ère} station VTT labellisée en Côtes-d'Armor, la station de Jugon-les-Lacs a mis en place 200 km de sentiers de qualité pour la pratique du VTT. Elle proposera ce jour-là de sortir des sentiers battus, en compagnie d'un guide, pour offrir les meilleurs passages sur des itinéraires inédits. Dénivelés et sensations assurés !

- 15 km Circuit famille** 9h30 et 14h30
Parcours adapté aux plus jeunes, afin de prendre goût aux sensations en toute sécurité.
- 30 km Le moulin Philippe** 8h30
Parcours intermédiaire en longueur et difficulté.
- 60 km Saint-Mirel** 8h30
Parcours plus intensif, qui mènera les vététistes au-delà de Plénée-Jugon, aux sources de l'Arguenon... Ravitaillement prévu à mi-parcours.

Restauration

Le dimanche midi « formule randonneur » 11€ (hors boisson) à la Station sports nature sous chapiteau (entrée - grillade/frites - fromage et dessert) ou dans les 2 restaurants partenaires*. Buvette sur place. * « Le Donatello » (pizzeria), « Elysarose » (crêperie)
Pré réservations conseillées au Pays touristique de Dinan. Tél. 02 96 39 62 64

Règlement et infos pratiques

Il s'agit de randonnées sans compétition, à allure libre. Chaque randonneur participera sous sa propre responsabilité, dans le respect du code de la route. Il doit être couvert par une assurance personnelle de responsabilité civile et avoir élargé auprès des responsables du point d'accueil.
Accueil, informations et inscriptions à la Station sports nature à Jugon-les-Lacs à partir de 8h.

- Pour les vélos et VTT : port du casque obligatoire.
- Pour les randonnées kayak : savoir nager impérativement, nombre de places limitées, âge mini 10 ans, accompagnés par les parents jusqu'à 14 ans.
- Hébergements : hôtel, gîtes, chambres d'hôtes et gîte de groupe sur le territoire. Contacter l'office de tourisme de Jugon-les-Lacs. Tél. 02 96 31 70 75. www.jugon-les-lacs.com
- Accès : à 45' de Rennes, RN12, axe Rennes/St-Brieuc. Sortie Les Vallées pour D792. Direction Langouhède/Plénée-Jugon/Jugon-les-Lacs/Collinée.
- Tous les renseignements :
Pays touristique de Dinan : Tél. 02 96 39 62 64 - contact@paystouristiquedinan.com
Office de tourisme de Jugon-les-Lacs : Tél. 02 96 31 70 75 - www.jugon-les-lacs.com
- Les partenaires de la journée : La communauté de communes Arguenon-Hunaudaye et les communes du territoire ; l'office de tourisme de Jugon-les-Lacs ; la Station sports nature de Jugon-les-Lacs ; le comité des fêtes de Jugon-les-Lacs ; les associations locales : Avirons d'Armor, Team Bikers, AVRON (FFRP), La roue libre jugonnaise, la Maison pêche et nature, l'ACECA (Association des cavaliers d'extérieur des Côtes-d'Armor)



23 km Variante à 17 km La Hunaudaye 9h
Balade accompagnée à la journée au départ du château de La Hunaudaye (navette gratuite depuis la Station sports nature de Jugon-les-Lacs). Cette balade en linéaire gagnera la Petite Cité de Caractère au terme d'un parcours qui empruntera des petites routes de campagne et des chemins forestiers, avant de longer l'Arguenon dont on suivra les nombreux méandres. Pique-nique à Tournemine, site naturel à la vue sur le lac (prévoir son panier).

11 km Lorigeril libre
Cette balade en boucle invitera les randonneurs à longer l'Arguenon sur ses deux rives, au plus près de l'eau. Pas de contrainte horaire : l'itinéraire est balisé* et à faire en toute liberté, au rythme de chacun, pour une durée d'environ 2h30. * balisage FFRP

8 km La balade du Lou 10h et 14h
Cette balade patrimoine au nom évocateur - nulle crainte à avoir pourtant, il y a longtemps que l'on n'a pas rencontré l'animal de légende au détour d'un chemin - rejoint Dolo et son bourg ancien avant de revenir en longeant le lac de Jugon, au gré des commentaires de votre guide.

2 km Nature au fil de l'eau 14h
Partez avec un guide naturaliste vers le Vau Déhy, à la découverte des ruisseaux, mares et étangs et de leurs habitants.

2 km La Petite Cité de Caractère 14h
L'office de tourisme proposera une visite guidée gratuite de la Petite Cité de Caractère pour une plongée dans l'histoire de cette place forte, jadis si prospère. Des maisons anciennes aux lavoirs, les richesses architecturales vous offriront le témoignage des temps passés.

Equestre

20 km A cheval sur les vaux... 9h30
Cette balade équestre, organisée par l'Association des cavaliers d'extérieur des Côtes-d'Armor est réservée aux cavaliers disposant de leur monture. Parcours en boucle sur chemins et petites routes, de vallons en collines...

Vélos route

8 km Le Guériada 9h30
Balade accompagnée sur petites routes le long de la rivière de l'Arguenon.

40 km Arguenon-Hunaudaye 9h30
Ce circuit, accompagné, au départ de la Station sports nature, invitera les amateurs de randonnée vélo à parcourir l'ensemble du territoire Arguenon-Hunaudaye, afin d'en découvrir les principaux lieux d'intérêt, comme le château de La Hunaudaye, forteresse du Moyen-Âge... Avant de traverser l'Arguenon à Tournemine, du nom des 1^{ers} seigneurs de ces lieux.

Nautique

2h30 Balade kayak vers la Rosais 10h
Quoi de plus naturel que de partir en randonnée kayak, dans ces lieux où l'eau est partout présente ? La Station sport nature mettra 10 kayaks à disposition des amateurs, pour une balade accompagnée vers la « queue du lac ». Vue imprenable sur le lac ! Et sur ses rives...

2h Descente de l'Arguenon 14h30
Au fil du courant de l'Arguenon, les kayaks suivront les courbes de cette rivière lente, fréquentée par les poissons blancs et les oiseaux. Retour des kayakistes et du matériel par navette.

11^e édition 2014
Journée de la Randonnée à Jugon-les-Lacs (Côtes-d'Armor)
14 randonnées gratuites

le 12 octobre DIMANCHE

Randonnées GRATUITES

Randos pédestre, vélo, VTT, équestre, nautique, patrimoine...
Renseignements au 02 96 39 62 64



Création Bleu B - 7874-07-14 - 327 241 857 - Crédits photos : CDT22, F. Hamon, P. Josselin, ACECA, Château de La Hunaudaye, Ecole photo

11^e édition
2014

Journée de la Randonnée à Jugon-les-Lacs (Côtes-d'Armor)

14 randonnées gratuites

 le 12
DIMANCHE
octobre

Randonnées
GRATUITES

Randos pédestre, vélo, VTT, équestre, nautique, patrimoine...

Renseignements au 02 96 39 62 64

