

# RÈGLEMENT DES FOULÉES DINARDAISES DU 20 MAI 2013

## PARCOURS

Parcours de 11 kms sur routes et sentiers. Lieu de départ et d'arrivée : Plage de l'Écluse

## INSCRIPTIONS

Par internet: sur le site [www.inscriptions-courses-aochs.fr](http://www.inscriptions-courses-aochs.fr) ou sur [jogging.kellio.org](http://jogging.kellio.org)

Par courrier: adressé à : Jean-Pierre BOEDEC, 56 rue Ernest Renan – 35800 DINARD / Tél. : 06.76.16.52.03

Tarif: 8 €uros jusqu'au 30 avril 2013, chèque à l'ordre de DINARD JOGGING.

9 €uros à partir du 1<sup>er</sup> mai 2013.

10 €uros pour une inscription sur place

Pour les licencié(e)s, présenter la licence lors de la remise des dossards. Pour les non licencié(e)s, fournir un certificat médical datant de moins d'un an avec la mention "apte à pratiquer la course à pied en compétition".

## RETRAIT DES DOSSARDS

Entre 7h30 et 9h00.

## DÉPART DE LA COURSE

9h30, digue de l'Écluse

## RAVITAILLEMENT

En eau au 5ème et au 8ème KM. En eau et nourriture à l'arrivée. Compte tenu de l'environnement, il est strictement interdit de jeter emballages ou déchets hors zones de ravitaillement.

## ASSURANCE

L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance physique des concurrent(e)s. Elle a souscrit une assurance auprès de la compagnie AXA. Il incombe aux participants autres que licencié(e)s FFA de s'assurer personnellement. **DROIT D'IMAGE** : L'organisation se réserve le droit et sans contrepartie d'utiliser les photos réalisées lors de la course pour les besoins de ses publications.

## PARKING VEIL RÉSERVÉ – PLACE DU MARCHÉ

### RÉCOMPENSES

Lots à tous les arrivants - Tirage au sort des dossards  
Coupe aux 3 premiers Homme et Femme  
Coupe au premier junior V1 - V2 - V3 Homme et Femme

---

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Année de naissance : ..... Catégorie : .....

Sexe : Masculin Féminin (rayer la mention inutile).

Club ou association : .....

N° de licence : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....