

# SPORTDICAL

le sport adapté à ma santé

NOUVEAU CONCEPT  
DE SALLE DE SPORT,  
sur SAINT-MALO, proposant un suivi  
d'activités physiques adaptées.

A PARTIR DE  
**50€**  
par mois\*

voir conditions chez SportDical

*SportDical cible*

**3 OBJECTIFS :**

✓ **Sport santé**

✓ **Sport prévention**

✓ **Sport médicament**

Lauréat au concours Etonnants créateurs 2013 de Saint-Malo.

La méthode SportDical est un **accompagnement sportif personnalisé**, adapté à votre âge, à vos capacités et à votre pathologie.

Nos partenaires :



[www.sportdical.fr](http://www.sportdical.fr)

Vous souhaitez commencer  
ou reprendre une activité sportive  
mais votre santé nécessite une  
**prise en charge adaptée ?**

**SportDical** répond à vos attentes  
et vous propose un programme :

- **PERSONNALISÉ**
- **ENCADRÉ**
- **SURVEILLÉ**

Votre abonnement SportDical commence  
d'abord par une **consultation individuelle  
d'une heure** permettant de définir un  
programme SportDical adapté à votre santé.

**PAR SEMAINE** et au maximum :

- ✓ **3 séances sur appareil**  
(vélo, tapis, rameur ou elliptique)
- ✓ **1 séance de gym douce**  
ciblant la santé du dos

**1 FOIS PAR TRIMESTRE :**

- ✓ **Information santé**  
donnée par des professionnels du milieu médical
- ✓ **Initiation à une activité  
physique de bien-être**  
(optionnel)

**PRÉINSCRIPTION À PARTIR DU 18 AOÛT**  
**OUVERTURE LE 2 SEPTEMBRE 2014**



Pour plus de  
renseignements,  
**CONTACTEZ-NOUS !**

10 rue de la Maison Neuve  
Les Alizés 1 - 35400 Saint-Malo  
**02 23 52 35 54**

contact.sportdical@gmail.com